

OVI-hankkeen kehittämät koulutukset 2008-2011

Koulutusten kesto pääsääntöisesti 2-3 tuntia

47

MILTÄ MAAHANMUUTTO TUNTUU?

580 osallistujaa (270 naista, 238 miestä)
471 maahanmuuttajataustaista osallistujaa
130 kumppaniyhdistysten edustajaa

Koulutuksessa keskustellaan maahanmuuton psyykkisestä prosessista, maahanmuuttoon liittyvistä vaiheista, tunteista ja reaktioista sekä keinoista, joilla voi parantaa omaa tai läheisen oloa.

MISTÄ ARJEN HYVINVOINTI RAKENTUU?

235 osallistujaa (213 naista, 22 miestä)
210 maahanmuuttajataustaista osallistujaa
66 kumppaniyhdistysten edustajaa

Koulutuksessa keskustellaan omista voimavaroista ja hyvinvoinnin lähteistä sekä itselle tärkeiden asioiden välisestä tasapainosta.

KRIISSÄ SAAT APUA!

151 osallistujaa (108 naista, 43 miestä)
148 maahanmuuttajataustaista osallistujaa
55 kumppaniyhdistysten edustajaa

Koulutuksessa keskustellaan kriiseistä ja niihin liittyvistä vaiheista, oireista ja tunteista sekä keinoista, jotka auttavat selviytymään kriisissä ja tukemaan kriisissä olevaa läheistä.

PAHA OLO VAI MASENNUS?

70 osallistujaa (47 naista, 23 miestä)
69 maahanmuuttajataustaista osallistujaa
24 kumppaniyhdistysten edustajaa

Koulutuksessa keskustellaan masennuksen syistä ja oireista, avun hakemisesta ja hoidosta, toipumisesta sekä siitä mitä voi itse tehdä ja miten voi tukea masentunutta läheistä.

VAPAAEHTOISTOIMINTA TIENÄ KOTOUTUMISEEN

34 osallistujaa (19 naista, 15 miestä)
32 maahanmuuttajataustaista osallistujaa
20 kumppaniyhdistysten edustajaa

Koulutuksessa keskustellaan vapaaehtoistoiminnasta Suomessa, siitä mitä vapaaehtoistoiminta voi tarjota sekä miten se voi edistää kotoutumista ja hyvinvointia.

27

16

7

4

21

4

MIELENTERVEYSTIETOA LISÄÄVÄT

180 osallistujaa (130 naista, 43 miestä)

132 maahanmuuttajataustaista osallistujaa

77 kumppaniyhdistysten edustajaa

10 Suomen Mielenterveysseura tutuksi –koulutusta

(3 h, osallistujia yhteensä 91)

Tietoa Mielenterveysseurasta ja SOS-kriisikeskuksesta.

Koulutus toimi perehdytyksenä muihin OVI-koulutuksiin.

9 Mielenterveyden Ensiapu –koulutusta

(14 h/1 op., osallistujia yhteensä 74)

Kansalaiskoulutus kaikille, jotka ovat kiinnostuneita omasta ja läheistensä hyvinvoinnin ylläpitämisestä ja mielenterveysosaamisen vahvistamisesta. Osallistujat vahvistavat omia voimavarojaan, saavat voimia selviytyä elämään kuuluvista kriiseistä, syventävät tietojaan mielenterveydestä ja mielen-terveyden häiriöistä sekä saavat rohkeutta tukea ja auttaa muita ihmisiä.

2 Vanhemmuus uudessa kulttuurissa –koulutusta

(3h, osallistujia yhteensä 15)

Koulutuksessa käsiteltiin vanhemmuuden haasteita ja vanhemmuuden tukemista uudessa maassa.

YHDISTYSTEN TOIMINTAA KEHITTÄVÄT

40 osallistujaa (32 naista, 8 miestä)

35 maahanmuuttajataustaista osallistujaa

40 kumppaniyhdistysten edustajaa

1 Ryhmätyöskentelyn perusteet

(16 koulutuspäivää, osallistujia yhteensä 4)

Suomen Mielenterveysseuran Koulutuskeskuksen koulutuksessa tarkastellaan erilaisia ryhmiä, niiden dynamiikkaa ja ohjaamiseen liittyviä kysymyksiä.

1 Yhdistys toimijana ja työllistäjänä –koulutus

(35 h, osallistujia yhteensä 19)

Toteutettiin yhdessä Monika-Naiset liiton ja Helsingin kaupungin TTT-projektin kanssa. Koulutuksessa käsiteltiin mm. yhdistystoiminnan perusteita (päätöksenteko, tiedottaminen, varainhankinta, taloushallinto jne.), työnantajan ja -tekijän vastuuta ja velvollisuuksia, projektien suunnittelua ja toteuttamista sekä rahoitushakemusten laatimista.

1 Yhdistyksen projektikoulutus

(2 pv/10h, osallistujia yhteensä 2)

Koulutuksessa käytiin läpi yhdistyksen vastualueet ja tehtävät projektin eri vaiheissa ja osakokonaisuuksissa: suunnittelu, yhdistys työnantajana, seuranta ja arviointi, yhteistyö ja verkostoituminen, tiedottaminen, tulosten hyödyntäminen, talous- ja henkilöstöhallinto.

1 Yhdistyksen talousasioiden peruskurssi

(3 h, osallistujia yhteensä 15)