

KUMPPANIIHDISTYKSET

BERDE RY

<http://www.berde.org>



FARO RY

<http://faror.com>



IRAKIN TYÖLLISTÄMISYHDISTYS RY

<http://www.irty.org>

MONIKA-NAISET LIITTO RY

<http://www.monikanaiset.fi>



SUOMEN SOMALILIITTO RY

<http://somaliliitto.fi/>



YHTEYSTIEDOT

PROJEKTIJOHTAJA

Sari Nyholm
09-6155 1747, 040-744 0374
sari.nyholm@mielenterveysseura.fi

PROJEKTISUUNNITTELIJA

Jouni Saarelainen
09-6155 1721, 040-821 1011
jouni.saarelainen@mielenterveysseura.fi

PROJEKTITYÖNTEKIJÄ

Farzaneh Hatami Landi
09-6155 1752, 050-303 1515
farzaneh.hatamilandi@mielenterveysseura.fi

PROJEKTITYÖNTEKIJÄ

Olga Juntunen
09-6155 1754, 040-358 9700
olga.juntunen@mielenterveysseura.fi



OVI - Maahanmuuttajien
kansalaistoiminnan kehittäminen

Suomen Mielenterveysseura
Maistraatinportti 4 A
00240 Helsinki

<http://hankkeet.mielenterveysseura.fi/ovi>
<http://www.mielenterveysseura.fi>

SUOMEN
MIELEN-
TERVEYS-
SEURA



OVI - Maahanmuuttajien kansalaistoiminnan kehittäminen

Helsingissä vuosina 2007 – 2011

Suomen Mielenterveysseuran OVI-hanke

kehittää
maahanmuuttajayhdistysten
toimintaa

- koulutuksilla
- aineistoilla
- verkostotyöllä



Miksi?

Jotta maahanmuuttajajärjestöillä olisi aiempaa paremmat valmiudet ja edellytykset tukea toimintaansa osallistuvia ihmisiä. Maahanmuuttajien hyvinvoinin ja osallisuuden lisääminen ennaltaehkäisee mielenterveysongelmia.

Maahanmuuttajajärjestöjen valmiuksien paroneminen näkyy mielenterveyteen liittyvän tiedotaidon lisääntymisensä, maahanmuuttajajärjestöjen verkostojen, monikulttuurisen ymmärtäksen ja suvaitsevaisuuden kasvamisena, kootun tiedon ja hyvien käytäntöjen juurtumisena kumppanijhdistykseen sekä niiden levittämisensä myös muiden käyttöön.

Kuka?

Suomen Mielenterveysseura ja hankkeeseen sitoutuneet helsinkiläiset maahanmuuttajajärjestöt:

- Berde
- Irakin Työllistämisyhdisty
- Monika-Naiset liitto
- Venäjänkielisten yhdistysten liitto FARO
- Suomen Somalliliitto

Missä ja milloin?

Hel싱gissä ajanjaksoilla 1.9.2007-31.12.2011.

Mitä?

Teemakeskusteluja, koulutuksia, verkostotyötä ja aineistoja yhdistysten tarpeisiin. Kootun tiedon ja hyvien käytäntöjen juurtuttamista kumppanijhdistykseen ja niiden levittämistä myös muiden käyttöön.

Teemakeskusteluja ja koulutuksia

Aiheina oma hyvinvointi ja voimavarat, muiden tukeminen, kriisit ja palvelut sekä vaiheet, joiden kautta maahanmuuttaja löytää tasapainon uudessa kotimaassaan.

Kumppanijhdistyksille tarjotaan myös tukea yhdistystoimintaan. Aiheina muun muassa yhdistykseen vastuut, kun sen vertaisryhmiä ohjaavat vapaaehtoiset sekä projekti kehittämisen välineenä.

Keskustelut ja koulutukset ovat maksuttomia. Mielen hyvinvoinnista voidaan keskustella tulkin avulla.

Ajankohhtainen koulutustarjonta:

<http://hankkeet.mielenterveysseura.fi/ovi/>

Verkostoitumista maahanmuuttajayhdistysten, muiden järjestöjen ja viranomaisten kesken

OVI osallistuu olemassa oleviin verkostoihin ja luon uusia yhteistyöverkostoja.

Verkostoituminen yhdistyksen perustehtävän kannalta keskeisten tahojen kanssa vahvistaa yhdistyksen mahdollisuuksia tukea toimintaansa osallistuvia ihmisiä, parantaa yhdistyksen toimintadellytyksiä sekä lisää monikulttuurista ymmärtäystä ja suvaitsevaisuutta.

Aineistoja maahanmuuttajille

Mielenterveysseuran hankkeet OVI ja E-Mielenterveys julkaisevat verkossa tietoa • mistä voi hakea apua ja tukea

Kielit: englantti, somali, venäjä ja kurdi (sorani) Eritlaisia aineistoja jaetaan myös koulutuksissa ja teemakeskusteluissa.

Tutkittua tietoa toiminnan tueksi

Tuotetaan tutkittua tietoa maahanmuuttajien omista kokemuksista ja näkemyksistä koskien • mielenterveyttä • mielenterveysongelmien ennalta ehkäisyä ja arjessa selviytymistä

Selvitys käynnistyy vuonna 2010 ja julkaistaan vuonna 2011.

Ota yhteyttä ja kysy lisää!

