

# OVI-hankkeen uutiskirje 1/2009

OVI-hanke kokoaa kuukausittain julkaistavaan uutiskirjeeseen hankkeen ajankohtaisia kuulumisia, kumppaniyhdistysten uutisia ja tiedotteita sekä tietoa erilaisista koulutuksista, seminaareista, tilaisuuksista, julkaisuista ja toiminnasta. Kumppaniyhdistyksillä on mahdollisuus hyödyntää uutiskirjettä omassa tiedottamisessaan. Nimetyt tiedotusvastaavat voivat toimittaa tiedotusmateriaalin sähköpostitse osoitteeseen [jouni.saarelainen@mielenterveysseura.fi](mailto:jouni.saarelainen@mielenterveysseura.fi).

Uutiskirje lähetetään sähköisesti OVI-hankkeen johto- ja ohjausryhmän jäsenille sekä tiedotusvastaaville. Uutiskirjettä saa luonnollisesti jakaa vapaasti omassa yhdistyksessä ja verkostoissa. Jakelulistalle voi liittyä lähettämällä sähköpostiosoitteensa osoitteeseen [jouni.saarelainen@mielenterveysseura.fi](mailto:jouni.saarelainen@mielenterveysseura.fi). Uutiskirjeitä voi käydä lukemassa myös hankkeen nettisivuilla osoitteessa <http://hankkeet.mielenterveysseura.fi/ovi/tiedotus/>.

Numero 2/2009 ilmestyy **ti 3.3.2009**. Aineisto siihen on toimitettava viimeistään **ke 25.2.2009**. Uutiskirjeiden julkaisuaikataulu ja materiaalien toimituspäivät vuodelle 2009 löytyvät osoitteesta <http://hankkeet.mielenterveysseura.fi/ovi/tiedotus/>.

Palautetta ja kehittämisideoita uutiskirjeeseen otetaan kiitollisena vastaan!

## TÄSSÄ UUTISKIRJEESSÄ

<b>OVI-HANKKEESSA TAPAHTUU.....</b>	<b>2</b>
<a href="#">OVI-työryhmän kokoonpano ja työnjako.....</a>	<a href="#">2</a>
<a href="#">Monika-Naiset liiton edustaja OVI-hankkeessa on vaihtunut.....</a>	<a href="#">2</a>
<a href="#">Työn alla alkuvuodesta.....</a>	<a href="#">2</a>
<a href="#">Tapaamisiin myöhemmin helmikuussa!.....</a>	<a href="#">2</a>
<b>KUMPPANIYHDISTYKSET TIEDOTTAVAT.....</b>	<b>3</b>
<a href="#">Monika-Naiset: Venäjänkielinen ja englanninkielinen vertaistukiryhmä.....</a>	<a href="#">3</a>
<a href="#">Monika-Naiset: MoniNaisten Talo -hanke 2009-2011.....</a>	<a href="#">3</a>
<b>KOULUTUKSET.....</b>	<b>3</b>
<a href="#">Miesryhmänohjaaja I -koulutus.....</a>	<a href="#">3</a>
<a href="#">ATK-kurssi maahanmuuttajayhdistyksille.....</a>	<a href="#">4</a>
<a href="#">Tukihenkilöksi kidutetuille miehille.....</a>	<a href="#">4</a>
<b>SEMINAARIT, TILAISUUDET JA TAPAHTUMAT.....</b>	<b>5</b>
<a href="#">Naisten kansainvälinen olohuone.....</a>	<a href="#">5</a>
<a href="#">Mies Suomessa, Suomi miehessä -luentosarja jatkuu.....</a>	<a href="#">5</a>
<a href="#">Etnisten suhteiden foorum 2009.....</a>	<a href="#">5</a>
<b>JULKAISUT.....</b>	<b>6</b>
<a href="#">Ikääntyvien maahanmuuttajien Ryhmänohjaus -opas.....</a>	<a href="#">6</a>
<a href="#">Selvitys maahanmuuttajien työllistymisestä ja tuloloukoista.....</a>	<a href="#">6</a>
<b>RYHMÄTOIMINTA.....</b>	<b>6</b>
<a href="#">Familia Clubin suomen kielen ryhmissä muutamia vapaita paikkoja.....</a>	<a href="#">6</a>
<a href="#">Monikulttuurinen liikuntakerho 55+ miehille.....</a>	<a href="#">7</a>
<a href="#">Luetaan Yhdessä -suomenkielen opiskeluryhmä maahanmuuttajaisille.....</a>	<a href="#">7</a>
<a href="#">Perheliikuntaa maahanmuuttajaperheille.....</a>	<a href="#">7</a>
<a href="#">SOS-kriisikeskuksen kuntoutus- ja vertaisryhmät maahanmuuttajille.....</a>	<a href="#">8</a>
<a href="#">SOS-kriisikeskuksen kevään ryhmissä vielä tilaa.....</a>	<a href="#">8</a>
<a href="#">MaPe - läheisten ja peliriippuvaisten ryhmät Helsingissä 2009.....</a>	<a href="#">9</a>
<b>MUITA UUTISIA.....</b>	<b>9</b>

<a href="#">Helsingin kaupungin tilat tapahtumiin ja koulutuksiin.....</a>	9
<a href="#">Maahanmuuttajille uusi neuvontapalvelu.....</a>	10
<a href="#">Suosituksia turvapaikkapuhuttelun kehittämiseksi.....</a>	10
<a href="#">Ohjauskeskus akateemisille maahanmuuttajille.....</a>	11

## **OVI-HANKKEESSA TAPAHTUU**

### **OVI-työryhmän kokoonpano ja työnjako**

Kuten olette jo varmasti kuulleetkin, OVI-työryhmässä on tapahtunut muutoksia tammikuussa. Vuoden alussa Sari palasi työhön toivuttuaan hyvin syksyisestä selkäleikkauksesta ja tammikuun lopussa Sabad jäi äitiyslomalle. Tämän hetkisen suunnitelman mukaan Sabad palaa töihin tammikuussa 2010. Äitiyslomasijaista projektiin haetaan vasta myöhemmin keväällä. Tiedotamme avoinna olevasta sijaisuudesta kumppaniyhdistyksille ja yhteistyöverkostoille heti, kun päätökset sijaisen toimenkuvasta on tehty.

Farzaneh, Jouni ja Sari ovat jakaneet työtehtäviä siten, että kaikki kumppaniyhdistysten kannalta tarpeellinen tulee tehdyksi myös työryhmän ollessa vajaalukuinen helmi-maaliskuussa. Yhteyttä voitte siis ottaa keheen tahansa työryhmän kolmesta jäsenestä, puhelinnumerot ja sähköpostiosoitteet ovat ennallaan (<http://hankkeet.mielenterveysseura.fi/ovi/yhteystiedot/>).

### **Monika-Naiset liiton edustaja OVI-hankkeessa on vaihtunut**

Äitiyslomalle on jäänyt myös Monika-Naiset liiton Natalie Gerbert, joka edusti yhdistystä OVI-projektin ohjausryhmässä. Hänen tilallaan Monika-Naiset liittoa edustaa jatkossa turvakodin johtaja Ljudmila Kettunen. Tervetuloa mukaan, Ljudmila ja onnea uuteen hienoon elämänvaiheeseen, Natalie!

### **Työn alla alkuvuodesta**

OVI-työryhmässä tapahtuneet muutokset ovat ottaneet oman aikansa, mutta muuhunkin on onneksi ollut mahdollista keskittyä. Tilakysymykset ovat olleet pinnalla sekä Berdessä että IRTY:ssä, mistä johtuen OVI-työryhmä seuraa tiiviisti tarjolla olevia tilavaihtoehtoja. Tässäkin asiassa arvokkaaksi ovat osoittautuneet yhteistyöverkostot, joiden kautta tietoon on tullut joitakin vapaita olevia tiloja. Tilautuksia lähetämme sähköpostilla sitä mukaa, kun tietoja vapaista tiloista saamme.

Verkostojen kautta työryhmän tietoon tuli myös Helsingin kaupungin sosiaalilautakunnan yleisavustukset ja niiden aikataulu, joista pystyimme näin ollen tiedottamaan myös kumppaneillemme. IRTY:n puheenjohtaja ja Jouni kävivät hakemusta lävitse tammikuun viimeisellä viikolla. Nyt pidämme kovasti peukkuja sille, että IRTY saa hakemansa avustuksen!

OVI-projekti on mukana myös uusissa yhteistyökuvioissa. Niistä yksi on Helsingin kaupungin Chili-hanke, joka toimii Mellarissa Mellunmäessä (Korvatunturintie 2, Helsinki). Hanke toteutetaan Euroopan Sosiaalirahaston rahoituksella vuosina 2009-2011. Chilin ydintavoitteita ovat mm: maahanmuuttajaperheiden, erityisesti naisten ja lasten hyvinvoinnin ja kotoutumisen edistäminen sekä maahanmuuttajanaisten voimaannuttaminen. Monika-Naiset liitto on vahvasti mukana hankkeen toteutuksessa. Sari osallistuu Chilin verkostoryhmään. Chili-uutisia on siis luvassa jatkossakin!

Uutta verkostotyön muotoa edustaa myös Vuosaaren sosiaalitoimiston kanssa suunnitteilla oleva ryhmä Itä-Helsingissä asuville kurdiperheille. Farzaneh jatkaa ryhmän kokoamista IRTY:n puheenjohtajan ja Vuosaaren sosiaalitoimen kanssa.

### **Tapaamisiin myöhemmin helmikuussa!**

OVI-työryhmä on jo sopinut Berden puheenjohtajan kanssa tapaamista helmikuun loppupuolelle. Lähestymme lähiaikoina myös IRTYä ja Monika-Naiset liittoa tapaamishetkellä. Hyvää alkanutta vuotta kaikille siihen asti!

## **KUMPPANIYHDISTYKSET TIEDOTTAVAT**

### **Monika-Naiset: Venäjänkielinen ja englanninkielinen vertaistukiryhmä**

Helsingin Voimavarakeskus Monikassa Kinaporinkadulla kokoontuu maanantaisin klo 10-11.30 venäjänkielinen vertaistukiryhmä, jossa keskustellaan yleisesti elämänhallinnasta, yhteiskuntaan integroitumisesta jne..

Lisäksi helmikuussa aloittaa kokoontumisensa uusi englanninkielinen ryhmä, jossa keskusteluteemat ovat samat. Englanninkielisen vertaistukiryhmän kokoontumisajat tarkentuvat myöhemmin!

Lisätietoja vertaistukiryhmistä antaa Nasima Razmyar, ohjaaja, Helsingin Voimavarakeskus Monika, sähköposti: [nasima.razmyar@monikanaiset.fi](mailto:nasima.razmyar@monikanaiset.fi)

### **Monika-Naiset: MoniNaisten Talo -hanke 2009-2011**

Monika-Naiset liitto ry on saanut rahoituksen uudelle MoniNaisten Talo -hankkeelle tammikuussa 2009. Hanketta rahoittavat Euroopan Kotouttamisrahasto, Monika-Naiset liitto ry, Vaihtoehtoinen ammattikoulu / Sovinto ry ja Suomen Kuntaliitto. MoniNaisten Talo – maahanmuuttajanaisten toiminta- ja tukikeskus avataan keväällä 2009 osoitteeseen Kinaporinkatu 2CD, 00500 Helsinki.

#### **Kohderyhmä ja tavoitteet**

Luodaan kolmansista maista Suomeen muuttaneille naisille sosiaalinen, matalan kynnyksen toimintaympäristö itsenäisen elämän tukemiseksi ja uuden alun suunnitelmien löytämiseksi.

Tuetaan maahanmuuttajajärjestöjen toimintaa ja luodaan järjestöjen resurssipankki.

Koulutetaan ja tuetaan viranomaisia ja ammattihenkilöstöä, jotka kohtaavat työssään kolmansien maiden kansalaisia

#### **Yhteistyökumppanit**

Hankkeen toimintaan osallistuvat kumppanit ovat Vaihtoehtoinen ammattikoulu / Sovinto ry, Suomen Kuntaliitto, The Finnish Thai Association ry, Venäjänkielisten liitto ry, Yhdessä yhdistys ry ja Vähemmistöryhmien tuki Omega ry. Lisäksi hankkeella on lukuisia muita yhteistyökumppaneita, joihin saat yhteyden projektihenkilöstön kautta.

#### **Ota yhteyttä!**

Projektipäällikkö Kaija Asp: [kaija.asp@monikanaiset.fi](mailto:kaija.asp@monikanaiset.fi), 045 656 9952

Projektityöntekijä Nora Tarmio: [nora.tarmio@monikanaiset.fi](mailto:nora.tarmio@monikanaiset.fi), 045 656 9953

## **KOULUTUKSET**

### **Miesryhmänohjaaja I -koulutus**

Haku vuoden 2009 ensimmäiseen Miesryhmänohjaaja I-koulutukseen on käynnistynyt. Koulutuksessa perehdytään ryhmän toimintaan erityisesti miesnäkökulmasta. Koulutus soveltuu sekä työssään miehiä kohtaaville sosiaalityön miesammattilaisille että myös miehille, jotka ovat kiinnostuneita ryhmänohjaustaitojen kehittämisestä.

Koulutus koostuu neljästä lähipäivästä ja on laajuudeltaan 32 h. Koulutuksen hinta on 250€. Kouluttajana toimii Peter Peitsalo (työnohjaaja, Miestyön Osaamiskeskuksen vastaava kouluttaja).

Koulutusohjelman saat ladattua osoitteesta:

[http://www.miessakit.fi/fi/miestyon\\_osaamiskeskus/koulutukset/miesryhmanohjaaja\\_i](http://www.miessakit.fi/fi/miestyon_osaamiskeskus/koulutukset/miesryhmanohjaaja_i)

Lisätietoja ja ilmoittautuminen: Miestyön Osaamiskeskus. 09 6126 6218 / [miestyon\\_osaamiskeskus@miessakit.fi](mailto:miestyon_osaamiskeskus@miessakit.fi).

## ATK-kurssi maahanmuuttajyhdistyksille

Suomen Pakolaisavun Järjestöhautomo yhteistyössä Työväen Sivistysliiton kanssa järjestävät ATK-kurssin Office-sovellusten käytön perusteet maahanmuuttajyhdistyksille 7.2 ja 14.2.

**Paikka:** Paasivuorenkatu 5 A, 4 krs, Työväen Sivistysliiton tiloissa

### Aika

- 1) Lauantaina 7.2.2009, kello 9-16.00, Kurssipäivän kesto on 7 x 45 min
- 2) Lauantaina 14.2.2009, kello 9-16.00, Kurssipäivän kesto on 7 x 45 min

Käyttöjärjestelmäympäristö on Vista ja sovellusohjelmat ovat Office 2007:n kokonaisuudesta. Kouluttajana toimii Mika Ukkonen.

### Osallistujat

Maahanmuuttajajärjestöjen toimijat (maksimi 2 henkilöä/yhdistys)  
Kullekin kurssipäivälle voi osallistua 15 osallistujaa (maks.). Koulutus on maksuton osallistujille.

### Ilmoittautumiset

Sitovat ilmoittautumiset 3.2.2009 mennessä sähköpostitse: [janette.gronfors@pakolaisapu.fi](mailto:janette.gronfors@pakolaisapu.fi).

## Tukihenkilöksi kidutetuille miehille

Koulutuksen tarkoituksena on kouluttaa joukko miehiä toimimaan vapaaehtoisina tukihenkilöinä Kidutettujen kuntoutuskeskuksen miesasiakkaille. Tukihenkilönä toimiminen ei edellytä tiettyä koulutus- tai työkokemustaustaa, vaan tukihenkilöksi kaiken ikäisiä tasapainoisia ja viisaita mieshenkilöitä, jotka eivät kavaahda aiheen vakavuutta.

Kaksipäiväisen koulutuksen järjestävät Kidutettujen kuntoutuskeskus (Helsingin Diakonissalaitos) ja Vieraasta Veljeksi -projekti (Miessakit ry). Vastaavana kouluttajana toimii psykologi Atte Varis. Lisäksi koulutuksessa vierailee kolme muuta asiantuntijaa. Kidutus- ja traumatisaatioteemoja käydään läpi paitsi psykologisilta, niin myös juridisilta, kulttuurisilta, yhteiskunnallisilta ja kotouttamistyön kanteilta.

Koulutus on suomenkielinen ja se tarjoaa faktoihin pohjaavaa tietoa kidutuksesta ilmiönä ja kidutuksen seurauksista, sekä antaa valmiudet toimia tukihenkilönä kidutusta kokeneelle miehelle. Kyse on kaveritoiminnasta tuettavan arkiselviytymisen sujuvoittamiseksi ja elämän aktivoimiseksi, ei siis "maallikkoterapia"-suhteen solmimisesta: tuettavien ammatillinen terapia ja kuntoutus ei ole akuuttivaiheessa.

### Ajankohta:

4.3. ja 11.3.2009 klo 9.00-15.00.

### Paikat:

Ensimmäinen koulutuspäivä Miessakit ry:n tiloissa Annankatu 16 B 28, Helsinki; toinen koulutuspäivä Kidutettujen kuntoutuskeskuksessa Mäkelänkatu 58-60, Helsinki.

Koulutus on osanottajille ilmainen, mutta matkakuluja ei korvata. Koulutuspäiviin sisältyy aamukahvi ja lounas. Koulutuksesta saa todistuksen. Tämä edellyttää varsinaisten tukisuhteiden luomista Kidutettujen kuntoutuskeskuksen ja Vieraasta Veljeksi -projektin ohjauksessa, eli teorian siirtämistä käytäntöön. Järjestävät tahot myös tukevat itse tukihenkilötoimintaa.

Atte Varis Kidutettujen kuntoutuskeskuksesta haastattelee ilmoittautuneet helmikuun aikana. Koulutukseen otetaan 10 miestä.

Jos olet kiinnostunut koulutuksesta ja tukihenkilönä toimimisesta, ilmoittaudu 20.2.2009 mennessä koulutuksen koordinoijalle Antti Kaskelle, [antti.kaski@miessakit.fi](mailto:antti.kaski@miessakit.fi) tai p. (09) 6126 6220.

## **SEMINAARIT, TILAISUUDET JA TAPAHTUMAT**

### **Naisten kansainvälinen olohuone**

Olohuoneen päivän aiheena ma 23.2. klo 16-18 on: "Naisten osallistuminen politiikkaan Suomessa - Miksi pitäisi äänestää?". Olohuone on maahanmuuttajanaisten ja suomalaisten naisten yhteinen vapaamuotoinen tapaaminen. Naisten kansainvälisessä olohuoneessa on ohjelmassa aina keskustelua, kulttuuriohjelmaa ja ruokaa.

Tilaisuuteen on vapaa pääsy. Tervetuloa!

**Ilmoittautumiset:** [oge.eneh@hel.fi](mailto:oge.eneh@hel.fi) tai puh.(09) 310 37508.

**Järjestäjä:** Caisa (Olohuone)

### **Mies Suomessa, Suomi miehessä -luentosarja jatkuu**

**Pääjärjestäjä:** Vieraasta Veljeksi -projekti, Miessakit ry.

**Aika:** 5.11.2008–11.2.2009. Keskiviikkoisin klo 18–20.

**Paikka:** Metsätalo, Unioninkatu 40, Sali 2 (B212), Helsinki

<http://www.helsinki.fi/teknos/opetustilat/keskusta/u40/ls2.htm>

Luennoille on vapaa pääsy. Kyseessä on studia generalia -tyyppinen luentosarja kaikille monikulttuurisuuden ja mieheyden suhteesta kiinnostuneille, mutta se antaa myös erityistietoa alaa opiskeleville. Opiskelijat voivat saada luennoista korvaavuuksia opintoihinsa laitosten kanssa sopimallaan tavalla.

#### **4.2.2009 Mitä kunniaväkivalta on?**

Suvi Keskinen, YTT, vs. yliassistentti, Tampereen yliopisto, naistutkimuksen laitos

Rebwar Karimi, kouluttaja-konsultti, Mannerheimin lastensuojeluliiton Uudenmaan piiri, Amoral-hanke

#### **11.2.2009 Maailmankansalaisuuden filosofian haasteet?**

Juha Sihvola, FT, professori, johtaja, tutkijakollegium, Helsingin yliopisto

<http://www.miessakit.fi/fi/etusivu>

### **Etnisten suhteiden foorum 2009**

Etnisten suhteiden neuvottelukunnan (ETNO) vuosittaisen päätapahtuman teemana on tänä vuonna koulu lapsen hyvinvoinnin edistäjänä: monikulttuurisuus kouluissa, onnistuneen monikulttuurisen koulun tunnusmerkit, maahanmuuttajaoppilaiden koulumenestys, maahanmuuttajakeskittyneet koulut, kodin ja koulun välinen yhteistyö.

**Aika:** Tiistaina 3. maaliskuuta 2009, klo 9.30-17.00

**Paikka:** Eduskunnan lisärakennus, Arkadiankatu 3, HELSINKI

**Ilmoittautuminen:** Maanantaihin 23.2.2009 mennessä internetissä osoitteessa:

[http://www.yhdenvertaisuus.fi/suomi/tapahtumia/etno\\_foorumi](http://www.yhdenvertaisuus.fi/suomi/tapahtumia/etno_foorumi)

Tilaisuus on suomenkielinen. Tilaisuus on maksuton. ETNO:n jäsenille ja varajäsenille korvataan matkakulut edullisimman vaihtoehdon mukaan sekä päiväraha (yli 15 km Helsingistä tuleville). Muille osallistujille emme valitettavasti voi korvata matkakuluja. Turvajärjestelyjen takia ilmoittautuminen on pakollista. Osallistujia pyydämme saapumaan paikalle hyvissä ajoin eduskunnan turvatarkastuksen takia ja varautumaan hetkisen jonotukseen.

**Ohjelma:** [http://hankkeet.mielenterveysseura.fi/ovi/files/2009/02/etno\\_foorumi\\_2009.pdf](http://hankkeet.mielenterveysseura.fi/ovi/files/2009/02/etno_foorumi_2009.pdf)

#### **Lisätietoja:**

Sisäasiainministeriö

Pääsihteeri Sari Haavisto p. (09) 160 43454

<http://hankkeet.mielenterveysseura.fi/ovi>

sihteeri Nina Suorsa p. (09) 160 43 415  
E-mail. [etno@intermin.fi](mailto:etno@intermin.fi)

## **JULKAISUT**

### **Ikääntyvien maahanmuuttajien Ryhmänohjaus -opas**

Oppaan tarkoituksena on tuoda käytännönläheistä tietoa ja jakaa kokemuksia ikääntyvien maahanmuuttajien ryhmänohjauksesta. Oppaan kirjoittaja – Marja Peltö-Pihko – on toiminut pitkään Settlementtiyhdistys Naapuri ry:n ikääntyvien maahanmuuttajien ryhmänohjaajana. Ryhmänohjausoppaan ovat tuottaneet yhdessä Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto ry:n Kotoutuminen vanhustyöhön – projekti sekä Tampereen Vanhuspalveluyhdistys ry:n ja Settlementtiyhdistys Naapuri ry:n yhteinen Kulttuurien koti – hanke.

Oppaasta poimitua:

- ”Ryhmätapaamiset antavat ikääntyville maahanmuuttajille mahdollisuuden kuulua johonkin. Ryhmässä on tärkeää, että voi tuntea tulleensa hyväksytyksi ja huomioiduksi ja kokevansa olonsa turvalliseksi.
- Samalla ryhmässä ikääntyvä maahanmuuttaja voi kokea vertaisuutta, sillä samanlaiset tai samankaltaiset elämäkokemukset luovat yhteenkuuluvuutta. Maahanmuuttajalle ryhmä voi tarjota monenlaisia kokemuksia ja elämyksiä sekä mahdollisuuden tutustua suomalaiseen yhteiskuntaan.”

#### **Tilaukset**

Suunnittelija Anne Virkkunen  
puh. (09) 7745 9014  
[anne.virkkunen@valli.fi](mailto:anne.virkkunen@valli.fi)

### **Selvitys maahanmuuttajien työllistymisestä ja tuloloukoista**

Sisäasianministeriö asetti toukokuuta 2008 maahanmuuttajien työllistymisestään ja tuloloukkuja koskevan selvityshankkeen selvityshenkilöksi Pentti Arajärven. Hankkeelle asetettiin korkean tason tukiryhmä, joka on kokoontunut kolme kertaa. Sen lisäksi tukiryhmän jäsenet ovat antaneet kirjallisesti kommentteja selvitysehdotuksista.

Selvityshankkeen taustana on ulkomaalaisten korkea työttömyys, mikä on noin kolminkertainen kantaväestöön nähden. Selvityksen tavoitteena on arvioida maahanmuuttajien työllistymiseen liittyviä esteitä sekä kannustinloukkuja sekä tehdä kehittämisselvityksiä maahanmuuttajien työmarkkina-aseman parantamiseksi ja työllistymisen edistämiseksi. Erityistä huomiota on kiinnitetty kotouttamisen kehittämiseen. Selvitys sisältää useita kehittämisselvityksiä.

Selvitys on luettavissa ja tilattavissa osoitteessa: <http://www.intermin.fi/julkaisu/022009>.

## **RYHMÄTOIMINTA**

### **Familia Clubin suomen kielen ryhmissä muutamia vapaita paikkoja**

Seuraavissa Familia Clubin ryhmissä on muutamia vapaita paikkoja:

- Luku- ja kirjoitustaidon ryhmä: maanantai ja keskiviikko kello 12.15–13.45
- Alkeisjatkoryhmä (suomea noin 50 tuntia opiskelleille): tiistai ja torstai kello 12.30–14.00
- Uusi alkeisryhmä 3.3. alkaen: tiistai ja torstai kello 14.15–15.45

Matalan kynnyksen ryhmät on suunnattu erityisesti ikääntyville maahanmuuttajille ja kotiäideille. Ne kokoontuvat kaksi kertaa viikossa kahden oppitunnin ajan Familia Clubilla Helsingin keskustassa Kaisaniemen metroaseman vieressä. Kurssimaksua ei ole, mutta osallistuminen edellyttää yhdistyksen jäsenyyttä, jäsenmaksu 15 euroa/vuosi.

Pikaiset yhteydenotot joko puhelimitse numeroon (09) 738 628 tai käymällä yhdistyksen toimistolla.

Lisätiedot <http://www.familiacub.fi>

## Monikulttuurinen liikuntakerho 55+ miehille

Tule mukaan ikääntyneiden miesten liikuntaan! Ryhmässä saat tietoa hyvinvoinnista ja jaksamisesta. Ryhmän järjestetään Liikuntamylyssä (Myllypurontie 1, Helsinki) maanantaisin klo 13 – 15 19. tammikuuta 2009 alkaen. Ohjelmassa mm.:

- 6.4.09 Tutustuminen Suomenlinnaan
- 4.5.09 Vierailu Lahdessa
- 1.6.09 Kirkkovenesoutu

Kerhon järjestää Eläkeläiset ry:n Yhdessä -hanke.

### Lisätietoja ohjaajilta:

Eva Rönkkö 040 5013599 /Yhdessä -hanke

Päivi Dufvelin 040 750 2477

## Luetaan Yhdessä -suomenkielen opiskeluryhmä maahanmuuttajanasille

Opiskeluryhmä aloitti toimintansa SPR:n Kallio-Käpylän osaston toimintaryhmänä 7.1.2009. Ryhmä kokoontuu keskiviikkoisin klo 10–12 (kesä- ja muina lomina ryhmä ei kokoonnu).

"Luetaan Yhdessä" on perustettu maahanmuuttajanaisten luku- ja kielitaidon edistämiseksi ja tukeakseen heidän sopeutumistaan suomalaiseen yhteiskuntaan. Kampanja on tärkeä, sillä Suomessa on satoja jo äidinkielelläänkin lukutaidottomia maahanmuuttajia. Suurin osa heistä on naisia.

Toiminta täydentää viranomaisten kotouttamisohjelmia, sillä se tavoittaa maahanmuuttajanasia, jotka ovat syystä tai toisesta jääneet virallisten ohjelmien ulkopuolelle. Kallio-Käpylän toimitilalla Luetaan Yhdessä toimii ainakin aluksi seniorinaisten ryhmänä.

### Lisätietoja:

Outi Laurikainen, Luetaan Yhdessä- hanke, puhelin 050 - 303 4152

Kari Kotila, SPR Kallio-Käpylän osaston seniorityön suunnittelija, puhelin 045 - 112 9010

Kallio-Käpylän osaston toimitilan osoite on:

Hämeentie 85–89, 00550 Helsinki. (Sturenkadun ja Hämeentien risteyksessä)

## Perheliikuntaa maahanmuuttajaperheille

F-Tennis kutsuu erityisesti helsinkiläisiä maahanmuuttajaperheitä, tutustumaan ja kokeilemaan ilmaiseksi sulkapalloa, tennistä ja jalkapalloa perheliikuntamuotoina Laajasalon Palloiluhallissa. Laajasalon Palloiluhallille (Sarvastonkaari 23, Helsinki) on hyvät yhteydet Herttoniemen metroasemalta HKL:n bussilla nro 85 ja 86. (kartta <http://www.laajasalontennis.com>).

Mukaan tarvitaan vain kuivat vaihtopaidat lapsille, sisäpelikengät, vesipullo ja iloista mieltä.

Kiinnostuneita lapsiperheitä pyydetään ilmoittautumaan sähköpostilla osoitteeseen [family.tennis@gmail.com](mailto:family.tennis@gmail.com) tai puh: 050-2749.

Maahanmuuttajaperheet voivat aloittaa myös säännöllisen viikoittaisen harrastuksen ilmaiseksi. Musliminlaisille ja tytöille on mahdollisuus järjestää myös omia voimistelu-, jumppa- ja pallotteluryhmiä.

## **SOS-kriisikeskuksen kuntoutus- ja vertaisryhmät maahanmuuttajille**

SOS-kriisikeskus järjestää maahanmuuttajille tarkoitettuja kuntoutus- ja vertaisryhmiä.

### **Somalialaiset isät**

Tavoitteena tukea tukea Suomessa asuvia somalialaisia isiä lastenkasvatuksessa kahden kulttuurin välissä ja vahvistaa omaa isyyttä suomalaisessa yhteiskunnassa. Ryhmä alkaa 2.4.2009, 7 kokoontumista ja yksi retkipäivä. Ryhmä kokoontuu SOS-kriisikeskuksen tiloissa (Länsi-Pasila, Helsinki)

### **Somalialaiset äidit**

Tavoitteena tukea Suomessa asuvia somalialaisia äitejä heidän lastenkasvatuksessaan kahden kulttuurin välissä ja vahvistaa omaa äitiyttä suomalaisessa yhteiskunnassa. Ryhmä alkaa syksyllä 2009 Helsingissä, 7 kokoontumista ja yksi retkipäivä.

### **Arabiankielinen runoverstas**

Kohderyhmänä arabiankieliset maahanmuuttajat. Tavoitteena edistää mielenterveyttä arabialaiseen kulttuuriin olennaisesti kuuluvan runouden kautta sekä käsitellä yksinäisyyteen ja erilaisiin koettuihin elämänsä kriiseihin liittyviä asioita itseilmaisuun ja runojen tulkin avulla. Ryhmä kokoontuu 10 kertaa keväällä 2009 kulttuurikeskus Caisassa.

### **Rebuilding - A divorce recovery group**

How to deal with grief, anger and other feelings caused by a divorce. A discussion group for those whose love-relationship has ended recently or years ago. 10 times on Tuesdays at 5.30-7 pm starting March 17

### **Löydä oma tarinasi - Nuorille aikuisille**

Kohderyhmänä 18–25-vuotiaat maahanmuuttajat, jotka kokevat masennusta. Tavoitteena ehkäistä ja lieventää masennusta ja ahdistuneisuutta, saada keinoja masennuksen ehkäisyyn, vahvistaa voimavaroja ja kehittää itsetuntemusta ja saada tukea omien suunnitelmien tekemiseksi. Ryhmä alkaa keväällä 2009, kokoontumisten lisäksi yksilökeskusteluja.

Lisätietoja ryhmistä ja hakulomakkeet

<http://www.mielenterveysseura.fi/sos-keskus/kuntoutuskurssit/maahanmuuttajat.html>

## **SOS-kriisikeskuksen kevään ryhmissä vielä tilaa**

Eräissä SOS-kriisikeskuksen kevään ryhmissä on vielä tilaa:

### **Itsemurhan tehneiden läheisten vertaistukiryhmät**

Tavoitteena on estää kriisin pitkittymistä ja auttaa selviytymään läheisen itsemurhan jälkeen, jakaa tunteita ja ajatuksia ryhmässä.

1. Itsemurhan kautta läheisensä menettäneet -ryhmä kokoontuu 20 kertaa. Paikka: SOS-kriisikeskus, Helsinki. Ryhmä alkaa helmikuussa 2009 tai heti kun ryhmä täynnä.
2. Pariskunnat, joiden lapsi on tehnyt itsemurhan – kolmijaksoinen internaattikurssi alkaa 23.3.2009.
3. Vanhemmat, (äidit tai isät) joiden lapsi on tehnyt itsemurhan - kolmijaksoinen internaattikurssi alkaa huhtikuussa 2009.
4. Perheet joissa toinen puoliso on tehnyt itsemurhan - lesket ja heidän lapsensa (alle 18v.) kaksijaksoinen internaattikurssi alkaa kesäkuussa 2009.

### **Traumaattisia menetyksiä kokeneet lapset**

Peruskouluikäiset tytöt ja pojat joiden läheinen on kuollut. Ryhmät kokoontuvat 10 kertaa. Lisäksi vanhempien tapaamiset. Ryhmiin on jatkuva haku. Poikien ryhmä alkaa 2.3.09 ja tyttöjen ryhmä alkaa 25.4.09.

<http://hankkeet.mielenterveysseura.fi/ovi>

### **Läheisensä menettäneet**

Henkilöille jotka ovat menettäneet läheisen muun kuin itsemurhan kautta. Tavoitteena on yhdessä toisten samankaltaisessa tilanteessa olevien kanssa käydä suruprosessia läpi. Ryhmä kokoontuu 10 kertaa keväällä Helsingissä ja se alkaa kun ryhmä on täynnä.

### **Hillitse stressi – hallitse työ**

Henkilöille, jotka kokevat työstressin tai – uupumuksen uhkaavan toimintakykyään. Tavoitteena on saada työ parempaan tasapainoon, löytää keinoja stressin hallintaan ja rentoutumiseen sekä löytää keinoja oman hyvinvoinnin säilymiseen. Ryhmä kokoontuu Helsingissä lauantaisin: 7.2., 28.2., 4.4., 18.4., 16.5. klo 10-18 ja kerran syksyllä.

### **Puhelinrinki nuorille**

Nuorille ja nuorille aikuisille suunnattu vertaistukimuoto, jossa 5 henkilöä osallistuu ohjaajan johdolla yhteiseen puheluun. Puhelinkeskusteluja yht. 8 kpl, kesto 1 t/puhelu. Keskusteluteemat muodostuvat osallistujien toiveiden pohjalta. Puhelut ovat maksuttomia. Puhelinrinki alkaa heti kun ryhmä on täynnä.

Ryhmiiin haetaan hakulomakkeilla. Osallistuminen on maksutonta. Lisätiedot ja haku-lomakkeet Ulla Kalliomaa (09) 61551 706 tai [ulla.kalliomaa@mielenterveysseura.fi](mailto:ulla.kalliomaa@mielenterveysseura.fi) tai [www.sos-keskus.fi](http://www.sos-keskus.fi).

## **MaPe - läheisten ja peliriippuvaisten ryhmät Helsingissä 2009**

Maahanmuuttajanuorten pelaaminen hallintaan (MaPe) on RAY:n rahoittama pilottihanke. MaPe on suunnattu maahanmuuttajataustaisille nuorille ja nuorille aikuisille, jotka pelaavat hallitsemattomasti erilaisia pelejä. Rahapelien lisäksi riippuvuuksia voi syntyä myös puhelin- ja nettipeleihin.

### **Läheisten ryhmä**

Seuraava Helsingin seudun monikulttuurinen, läheisten ryhmä alkaa kokoontua ti 10.2.2009 klo 16.00. Ryhmä tarjoaa pelaajan läheiselle vertaistukea ja sitä ohjaa peliriippuvuusksymyksiin koulutettu työntekijä. Tiedustelut projektikoordinaattori Anita Lähde 050-375 4760 tai [anita.lahde@sosped.fi](mailto:anita.lahde@sosped.fi). Ryhmään osallistuminen on maksutonta ja ryhmä kokoontuu 6 kertaa kevätkauden aikana.

### **Peliriippuvaisten ryhmä**

Seuraava Helsingin seudun monikulttuurinen peliriippuvaisten kuntoutuskurssi alkaa kokoontua ke 11.2.2009 alkaen ja ryhmä tapaa yhteensä 8 kertaa peräkkäisinä viikkoina. Ryhmäläiset opiskelevat hyvin monipuolisesti peliriippuvuusksymystä; miten hallitsematon pelaaminen syntyy ja kehittyy, peliriippuvuuden syntymisteoriaa, pelihimon hallintaa, pelaamiseen liittyviä ajatusansoja, realististen peliajatusten uudelleenoppimista, repsahdusten ennaltaehkäisyä, talous- ja velkaneuvontaa sekä tukiverkoston rakentamista uutta elämäntapaa vahvistavaksi. Ryhmän kieli valitaan ryhmäläisten kielitaidon mukaan ja tulkkia käytetään jos se on tarpeellista.

Kaikki ryhmäläiset saavat kurssitodistuksen kurssin päättyessä. Ryhmää ohjaa peliriippuvuusasioihin koulutettu ohjaaja. Tiedustelut Anita Lähde 0207 109466 tai [anita.lahde@sosped.fi](mailto:anita.lahde@sosped.fi).

Kaikki ryhmät kokoontuvat osoitteessa Hämeentie 31 A, 6. krs, 00500 Helsinki (lähellä Sörnäisten metroasemaa Kurvissa; samassa talossa sijaitsevat myös Fida-lähetykskirpputori, A-klinikka sekä talous- ja velkaneuvonta).

Tutustu lisää [www.sosped.fi/gamecontrol](http://www.sosped.fi/gamecontrol)

## **MUITA UUTISIA**

### **Helsingin kaupungin tilat tapahtumiin ja koulutuksiin**

Helsingin kaupungilla on useita kaupungin virastojen omistuksessa olevia tiloja, joita voi käyttää maksutta juhlia, kursseja ja kokoontumisia varten. Tämän lisäksi kaupungilta löytyy runsaasti erikokoisia tiloja, joita voi vuokrata edulliseen

hintaan. Kaupunki ja sen virastot vuokraavat esim. järjestöille lyhytaikaisesti tiloja. Tiloja vuokraavat seuraavat virastot: kaupunginkirjasto, kulttuuriasiainkeskus, liikuntavirasto, nuorisosiainkeskus, opetusvirasto, sosiaalivirasto ja suomenkielinen työväenopisto.

Eri virastoilla ja yksiköillä on monenlaisia käyttöehtoja ja tapoja hinnoitella vuokrattavana olevat tilansa. Joidenkin virastojen tilakäytölle asetetaan ehdoksi se, että niiden käyttö palvelee yleishyödyllistä toimintaa. Tilaisuus ei saa mm. tuottaa järjestäjälle voittoa. Monikulttuurisen toiminnan osalta edellytetään, että poliittisissa ja uskonnollisissa tilaisuuksissa on läsnä useampien puolueiden ja/tai uskontojen edustajia.

Helsingin kaupungin maahanmuutto-osasto on kerännyt koosteen vuokraajista, vuokrattavista tiloista, vuokrausehdoista ja varausjärjestelmistä. Liitteessä on eritelty maksuttomat tilat, kokouksiin ja kursseihin soveltuvat tilat, vuokrattavat tilat sekä isoihin juhliin ja esityksiin soveltuvat salit. Koosteessa keskitytään ainoastaan Helsingin kaupungin omistamiin tiloihin.

Tilakooste löytyy osoitteesta:

<http://www.hel.fi/wps/portal/Henkilostokeskus/Artikkeli?>

[WCM\\_GLOBAL\\_CONTEXT=/heke/fi/Maahanmuutto/Jarjestoyhteisty](http://www.hel.fi/wps/portal/Henkilostokeskus/Artikkeli?WCM_GLOBAL_CONTEXT=/heke/fi/Maahanmuutto/Jarjestoyhteisty)

## Maahanmuuttajille uusi neuvontapalvelu

Uusi neuvontapalvelu maahanmuuttajille on aloittanut Helsingin Kampissa helmikuun alussa. Neuvontapisteiden avaaminen on osa Sujuvasti suomalaiseen työelämään -projektia, jonka tavoitteena on luoda malli asettautumispalveluista, jotka tukevat Suomeen muuttavien ja Suomessa jo asuvien ulkomaalaisten käytännön asettautumista ja kotoutumista pääkaupunkiseudulle.

Neuvontapalvelu tarjoaa työntekijöille ja rekrytoijille tukea esim. asumiseen, joukkoliikenteeseen, pankki-, palkka-, vero-, työlupa- ja sosiaaliturva-asioihin sekä suomalaiseen työ- ja tapakulttuuriin liittyen.

Kumppaneina projektissa ovat Seuren omistajat, Helsingin, Vantaan ja Espoon kaupungit. Projekti on Euroopan sosiaalirahaston ja Seuren omistajakaupunkien rahoittama.

Palvelu on sekä työntekijälle että työnantajalle maksuton.

### Neuvonta

Fredrikinkatu 51-53 B, 1. krs.

09-310 29914

Avoimna arkisin klo 8.30-16

## Suosituksia turvapaikkapuhuttelun kehittämiseksi

Pakolaisneuvonta ja Maahanmuuttovirasto ovat vuoden 2008 alusta kehittäneet yhteistyössä turvapaikkapuhuttelua. Kyseessä on ensimmäinen kerta, kun turvapaikkamenettelyä on kehitetty kansalaisjärjestön ja viranomaisen yhteisvoimin. Hanke on saanut rahoitusta Euroopan pakolaisrahastosta ERF:stä.

Ensimmäiset yhteistyön hedelmät on koottu vastikään valmistuneisiin suosituksiin turvapaikkapuhuttelun kehittämiseksi. Niiden pohjaksi tehtiin selvitys siitä, kuinka puhuttelu nykyisellään toimii ja turvapaikanhakijan oikeusturva toteutuu. Suositukset on suunnattu kaikille puhuttelutoiminnassa mukana oleville. Suosituksia laadittaessa korostui, miten tärkeää hakijoiden on saada tietoa puhuttelusta sekä oikeuksistaan ja velvollisuuksistaan riittävän ajoissa.

Selvitystä varten on kuultu puhuttelijoita, avustajia, tulkkeja, turvapaikanhakijoita ja vastaanottokeskusten henkilökuntaa. Myös alaikäisten turvapaikanhakijoiden edustajat ja mielenterveystyön ammattilaiset ovat osallistuneet hankkeeseen.

Suosituksia on luettavissa Maahanmuuttoviraston sivuilla: [http://www.migri.fi/netcomm/content.asp?path=8,2660,2485&article=3512&index=\\_&page=1](http://www.migri.fi/netcomm/content.asp?path=8,2660,2485&article=3512&index=_&page=1)

<http://hankkeet.mielenterveysseura.fi/ovi>

## Ohjauskeskus akateemisille maahanmuuttajille

Amare -ohjauskeskus on akateemisille maahanmuuttajille suunnattu resurssikeskus, jonka toiminta käynnistyy tammikuun aikana Helsingissä.

Ohjauskeskukseen voivat tulla maahanmuuttajat, joilla on ulkomailla suoritettu korkeakoulututkinto. Keskuksessa neuvotaan ja opastetaan tutkinnon rinnastamisessa, hakeutumisessa korkeakouluun, työharjoittelu- ja työpaikan etsimisessä, erilaisten työllistymisvaihtoehtojen löytämisessä ja muissa akateemiseen uraan liittyvissä asioissa.

Neuvonta on henkilökohtaista ja tapahtuu ajanvarauksella.

Ohjauskeskuksen toiminnasta vastaa Helsingin yliopiston Koulutus- ja kehittämiskeskus Palmenia. Lisätietoa: Johanna Heimonen, [johanna.heimonen@helsinki.fi](mailto:johanna.heimonen@helsinki.fi) tai 191 54 169. Amare -ohjauskeskuksen käyntiosoite Vuorikatu 24, Kaisaniemi.